**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ.**

**ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

В жизни много трудностей и вопросов. Каждый человек может попасть в такую ситуацию, когда ему необходима помощь.

Есть люди, которые в любое время готовы выслушать тебя и помочь решить проблемы с друзьями, учителями, родителями, разобраться в себе и просто выговориться. Возможно, тебе будет проще поделиться наболевшим с незнакомым человеком, который тоже ничего не знает о тебе — только то, что считаешь нужным рассказать.

Телефон доверия – это служба, куда можно анонимно, бесплатно и конфиденциально обратиться, чтобы обсудить отношения с друзьями и близкими, школьные и семейные отношения.

При звонке на номер **8 801 100 16 11** в любом населенном пункте Республики Беларусь со стационарных или мобильных телефонов дети, и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами.

В жизни много трудностей и вопросов. Каждый момент важно быть услышанными.

Твой звонок всегда анонимный и конфиденциальный! Ты можешь обсудить, что происходит в школе, в компании, дома без негативных последствий. На линии телефона доверия работают специалисты, которые не просто готовы тебе помочь, но и знают, как это сделать, вместе с тобой разберутся в ситуации: почему так происходит? Как лучше на это реагировать? Чего не нужно делать, чтобы не усугубить ситуацию?

Если у твоих друзей будут проблемы, то ты можешь им помочь уже тем, что дашь номер телефона доверия и расскажешь, как тебе помог разговор со специалистами. Возможно, им это даже будет нужнее, чем тебе.

**Республиканская детская телефонная линия**

**8 801 100 16 11**

**Круглосуточные телефоны доверия экстренной психологической помощи**

**Брестская область  
+375 162 51 10 13**